



# 113 年度 星兒家長支持工作坊

學習「家長自我照顧」是在家庭中非常重要的一環，除了面對孩子及家庭的情緒外，更重要的是能夠面對並排解自我壓力與情緒才能獲得更多能量；透過成員彼此分享寶貴經驗、互相鼓勵，領導者適時提供在情緒覺察、親職教養等專業引導，讓家長聽見自己的聲音，期待星兒家長藉由工作坊的參與及引導，學習到有效的教學策略與方法外，亦獲得自我肯定、喘息等正向能量。

活動時間	113 年 7/9 至 7/26，週二四五 上午 9:00-12:00，共計 8 次。						
時間主題	日期	主題	日期	主題			
	1 7/9 (二) 顏瑞隆	相見歡、認識團體與課程 星兒快樂上學去 ~ 幼小轉銜議題與小學生活 介紹	5 7/18 (四) 顏瑞隆	情緒行為問題處理 123 ~談自閉症孩子情緒行為問題處理			
	2 7/11 (四) 顏瑞隆	什麼是 IEP? 如何與老師共同擬定 IEP? ~ 擬定孩子一年級學習的目 標	6 7/19 (五) 顏瑞隆	星兒交友有困難 ~協助孩子社會溝通與建立人際 互動技巧			
	3 7/12 (五) 莊雍純	親師溝通密技 ~ 我要怎麼跟老師談孩子的 需求	7 7/25 (四) 莊雍純	愛他，也要愛自己 ~談自閉症家庭成長的歷程與韌 力			
	4 7/16 (二) 顏瑞隆	星兒看不懂別人的臉色，怎 麼辦? ~心智理論介紹與應用	8 7/26 (五) 莊雍純	心雖然堅強， 也不要獨自飛翔 ~ 綜合討論			
專業講師	顏瑞隆(西區特教資源中心主任) 莊雍純(西區特教資源中心老師)						
活動地點	臺北市蓬萊國民小學：臺北市大同區寧夏路 35 號(主要出入口在太原路) 2 樓多功能教室						
招生對象	國小自閉症學童之家長(主要照顧者亦可)，人數 8-15 人。 (參加入國小準備班家長為主)						
報名方式	<p>※提供下方 2 種報名方式，【收到報名表】會主動聯繫確認，也歡迎主動來電確認。</p> <p>方式① 網路：<b>請參考右方 QR 碼進入報名表單頁面。</b> 報名網址：<a href="https://user161962.pse.is/5rn87u">https://user161962.pse.is/5rn87u</a></p> <p>方式② 傳真：填妥報名表後傳真至本會(傳真 2594-7374)。 報名聯絡人：(02)2595-3937 分機#11 謝社工 聯絡信箱：<a href="mailto:tpaa02@gmail.com">tpaa02@gmail.com</a></p>						
費用	保證金 1000 元(ATM 加 15 元手續費)，匯款至指定戶頭，請假 2 次以內將退還保證金。						
保證金匯款 方式	<p>戶名：社團法人台北市自閉症家長協會</p> <p>帳號：114-10-013162-1 (華南銀行大同分行)</p> <p>①ATM-請提供後五碼與金額。(ATM 基本手續費 15 元請自行吸收)。</p> <p>②無摺存款或匯款-請提供姓名。</p>						
主辦單位	社團法人台北市自閉症家長協會						



113星兒家長支持工作坊

# 113 星兒家長支持工作坊【報名表】

家長姓名		家長性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
E m a i l		手 機	
孩子年齡		孩子性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
孩子障別	<input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 合併多重障礙 <input type="checkbox"/> 其他 _____	障礙程度	<input type="checkbox"/> 輕 <input type="checkbox"/> 中 <input type="checkbox"/> 重 <input type="checkbox"/> 極重
孩子有什麼服務需求(選填)	<input type="checkbox"/> 生活自理能力訓練 <input type="checkbox"/> 心理支持與輔導 <input type="checkbox"/> 人際團體訓練		
消息來源	<input type="checkbox"/> 協會官網 <input type="checkbox"/> 協會 Line <input type="checkbox"/> 協會 FB <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 社工主動聯繫 <input type="checkbox"/> 其他單位轉知 <input type="checkbox"/> 其他		
目前面臨問題	自己或家庭：		
	孩子：		
動機與期望	參與此工作坊的動機是？		
	您期待從此工作坊得到/學習什麼？		
備註	想要說的話，或是相關疑問。		

本會保有課程日期或地點變更之權利，如遇天災將依人事行政局公布為準。

為珍惜課程資源，報名後請務必保留您的時間如期出席。 聯絡人：(02)2595-3937 分機#11 謝社工

## ※ 個人資料提供及使用同意書 ※

本單位於活動前收集個人資料以便相關事項聯繫。活動過程中拍照、錄影以作為報告及宣傳使用；公開照片將避免挑選特定對象正面照片，並以不造成您困擾為原則。  
本人了解上述告知事項，並同意在上述範圍內合理使用本人提供各項資料。

簽名：\_\_\_\_\_ 中華民國 113 年 月 日